

日	月	火	水	木	金	土
	1 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	2 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	3 貯筋体操 包丁研ぎ 買物ツアー	4 貯筋体操 ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	5 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	6
7	8 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	9 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会	10 貯筋体操 茶話会 	11 貯筋体操 歌声喫茶	12 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	13 将棋クラブ
14	15 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	16 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ 	17 貯筋体操 買物ツアー いきいき体操	18 貯筋体操 ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	19 貯筋体操 移動売店 運営懇談会 いきいき体操	20 
21	22 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	23 貯筋体操 移動売店 いきいき体操	24 貯筋体操 茶話会 	25 貯筋体操 食事ツアー	26 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	27
28 	29 貯筋体操 いきいき体操 公子Dr.健康相談	30 貯筋体操	31 貯筋体操	 		

行事名	開催時間
いきいき体操	14：00～
歌声喫茶	14：00～15：00
移動売店	9：30～11：30
映画観賞会	13：30～
お買い物ツアー (イオン)	13：30～
お琴教室	14：00～15：00
公子Dr.健康相談	随時
茶話会	13：30～14：30
将棋クラブ	13：30～16：00
中銀出張サービス	10：30～
貯筋体操	9：30～ 10：00～
ノルディック ウォーククラブ	14：00～
民謡クラブ	13：30～
笑いヨガ	14：00～

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。